

CENTRO DE VISITANTES RICARDO CODORNIU



ESPUBIKE. LA RUTA BTT DE ESPUÑA · ESPUÑA



146 KM DE RUTA EN BICICLETA de montaña para disfrutar del Parque Regional de Sierra Espuña y su entorno, en cualquier época del año. En la ruta encontrarás servicios que te pueden ser útiles en tu ruta, tanto si la haces en un día o en varios: sanitarios y turísticos, transporte público, etc., y que coinciden con las zonas habitadas o con los espacios recreativos del interior del Parque.

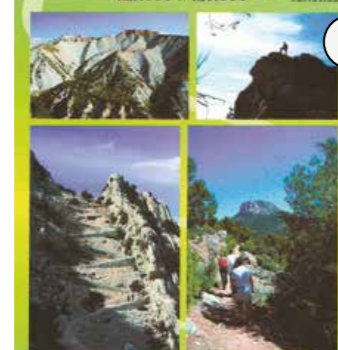
MÁS QUE UNA RUTA. Un inmenso recurso turístico que te permitirá disfrutar de Sierra Espuña en Murcia, en bicicleta. 146 Km. 4.300 m de desnivel.

+ info

espubike.com
ruta@espubike.com
968 668 032 / 649 448 690



NATURSPORT EDICIONES · ESPUÑA



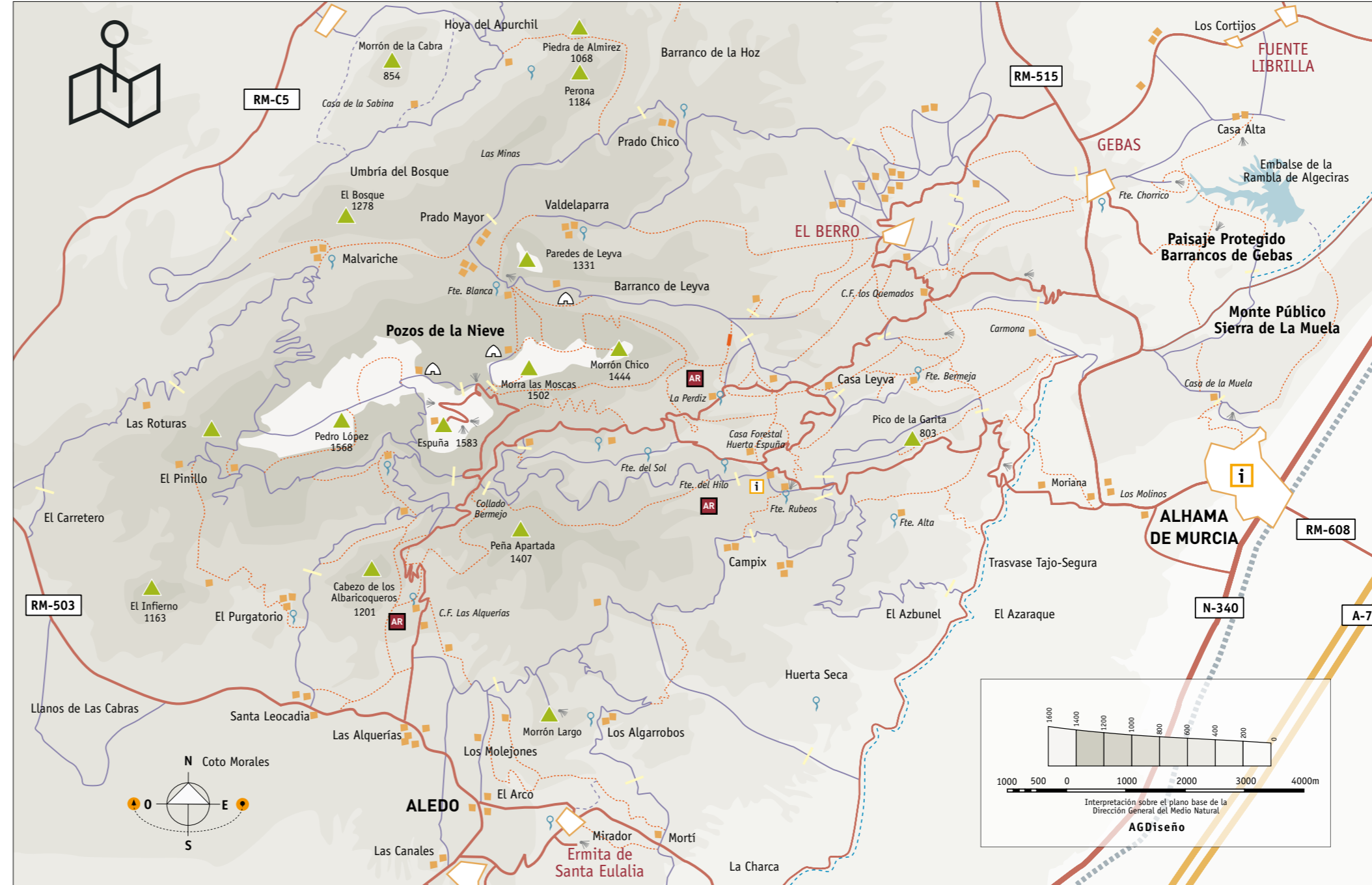
Senderos señalizados de
Marked footpath in
Sierra Espuña

Libro de senderos señalizados, con 24 senderos. Mapa topográfico-excurcionista de la sierra, escala 1:25.000.

+ info

www.naturSPORT.com
lazaro@naturSPORT.com
609 623 061 F: 868 941 219

MAPA DE SIERRA ESPUÑA · PARQUE REGIONAL



TURISMO RURAL



SIERRA ESPUÑA

ALHAMA DE MURCIA



EL BERRO ALHAMA GEBAS ESPUÑA

HOSPEDERÍA RURAL BAJO EL CEJO · EL BERRO

Cuenta con 10 habitaciones dobles y 3 suites. Las habitaciones cuentan con baño, calefacción de suelo radiante y aire acondicionado, acceso a internet y TV. Las suites disponen además de jacuzzi y terraza privada. Una de las habitaciones está adaptada para personas con problemas de movilidad. El alojamiento dispone de 4 salones, 2 de ellos con chimenea de leña.



El exterior cuenta con piscina integrada en el entorno, varias terrazas y múltiples rincones para admirar el impresionante paisaje y disfrutar de los momentos de ocio.

+ info

www.bajoelcejo.com
info@bajoelcejo.com
968 668 032

RESTAURANTE SIERRA ESPUÑA · EL BERRO

Situado en El Berro, junto al camping, aquí podrás disfrutar de nuestra amplia variedad de tapas, carnes, pescados y riquísimos postres caseros.

+ info

FB/RestauranteSierraEspuna
barsierraespuna@gmail.com
677 717 430 · 617 535 594

Trabajamos para darte un servicio de calidad. Ofrecemos menús diarios (entre semana), asados de cordero y pollo (por encargo) y diferentes platos infantiles para que toda la familia, incluidos los más peques coman como en casa. Disponemos de tronas y cambiador para bebés. Solicita información de menús para grupos. Cerramos miércoles y jueves, excepto festivos.



CAMPING SIERRA ESPUÑA · EL BERRO



Camping, 162 plazas. 11 Cabañas. El Camping cuenta con modernos servicios: 11 cabañas de madera de varios tamaños, zona de acampada totalmente parcelada, piscina, cafetería, parque infantil, barbacoas, pista polideportiva, pista de tenis, mini-golf, rocódromo, agua caliente 24 horas, etc. El Berro dispone de cafeterías, restaurantes, supermercado.

El Camping, de categoría 2ªC y abierto todo el año, está situado en el Parque Regional y junto al Berro, a 650 metros de altitud.

+ info

campingsierraespuna.com
camping@campingsierraespuna.com
968 668 038 / 639 005 798

RESTAURANTE LA PARRA · EL BERRO

Entre semana tenemos menú diario y los fines de semana menús de parrilladas y diferentes carnes como entrecot, buey, solomillo de cerdo, solomillo de ternera... con salsas caseras (pimienta, setas, al Pedro Ximenez...) o con el toque especial de la brasa. Con reserva, confeccionamos menús para grupos desde 10 euros, consúltanos. Cerramos lunes y martes, excepto festivos.



Situado en El Berro, al pie de Sierra Espuña. Local rústico y acogedor para degustar variedad de carnes: asado de cordero, patas de cabrito, carrilleras de cerdo...

+ info

FB/ Restaurante-La-Parra
bardelaparra@hotmail.com
968 668 050

PAN DE EL BERRO · EL BERRO



Ecológico, integral de centeno o trigo. Con semillas: lino, sésamo, girasol. El secreto de nuestro pan es hacer sostenible su elaboración: doble fermentación a partir de masa madre, horneado con leña, tiempo necesario. El resultado: un pan que puedes saborear una semana. Visitas guiadas, para que conozcas cómo funciona una panadería tradicional. Cerrado domingos y última semana de junio.

50 años en este lugar privilegiado trabajando con el empeño de proteger y respetar el medio ambiente para conservar el equilibrio del Espacio Natural Protegido.

+ info

fb/PanaderiaTradicionSostenibleSCoop
trad.sostenible@gmail.com
685 670 448



CASA RURAL MARTÍNEZ · ALHAMA



Situada en Farache Viejo, Alhama de Murcia, entre naranjos y limoneros con vistas a Sierra Espuña.

+ info

espunbike.com/casa/casa-rural-martinez
casaruralmartinez@hotmail.com
655 958 432 / 968 632 216



El alojamiento es de una sola planta y acondicionado para minusválidos. Tiene capacidad para 8 personas repartidas en 4 habitaciones: 2 dobles y 2 de matrimonio. Cocina equipada, salón con chimenea, y calefacción central.

Dispone de barbacoa, porche y piscina.

ECOESPUÑA TURISMO ACTIVO · ALHAMA

Nace como empresa en 1993. Nuestras actividades incluyen senderismo interpretativo; agroactividades, con la recuperación de viejas tradiciones, como un "día con el pastor", "elaboración de dulces navideños" o "la fiesta de la matanza"; rutas temáticas, como "la floración del almendro," y actividades de educación e interpretación de nuestro patrimonio natural y cultural.

Trabajamos por sensibilizar sobre la conservación del patrimonio natural y cultural y la integración de la conservación de la biodiversidad con la vida y la cultura rurales.

+ info

ecoespuna.com
eco.es@ecoespuna.com
968 636 205 / 639 350 181



CORTIJO LAS GOLONDRINAS · GEBAS



Situado en Casas de Abajo, Gebas, a 11 km de Alhama de Murcia. Estratégico lugar para visitar el mejor bosque de Murcia (Parque Regional de Sierra Espuña) y el más sorprendente desierto (Paisaje Protegido Barrancos de Gebas). Ofrece 15 plazas en 3 casas. La "Principal" tiene 6 y 2 supletorias, "La Tená" 4 y "La Casica" 2. Están totalmente equipadas: calefacción central, chimenea (sólo "Principal"), TV y DVD, barbacoas, jardín y aparcamiento.

Un fabuloso ejemplo de rehabilitación de una vieja casa de labranza de 1850. La rehabilitamos en 2000 combinando el encanto de la piedra, la madera y el barro.

+ info

ecoespuna.com
eco.es@ecoespuna.com
968 636 205 / 639 350 181



CASAS RURALES EL LEBRILLO Y LA TINAJA · GEBAS

2 casas rurales adosadas con capacidad para 6 personas cada una (en alquiler conjunto se puede llegar a 12). Situadas en Gebas, a 12 km de Alhama de Murcia, y 40 km de las playas de Mazarrón. Dispone cada casa de 3 habitaciones dobles, salón con chimenea, patio con barbacoa, pinada frente a la fachada y zona de aparcamiento. SERVICIOS ESPUNBIKE. Certificados en la Carta Europea de Turismo Sostenible del Parque.



Ideales para conocer el Parque Natural de Sierra Espuña y el Paisaje Protegido de los Barrancos de Gebas, practicar senderismo y bici de montaña y relajarse con la tranquilidad del entorno.

+ info

www.latinaja.net
infotinja@gmail.com
968 631 293 · 630 606 136



RESTAURANTE Y CASAS RURALES EL MIRADOR · GEBAS

Disfrute de cocina tradicional con productos locales de primera calidad, disponemos de Casas Rurales con vistas a Sierra Espuña y a la aldea de Gebas, zonas de recreo, terrazas y piscina de temporada. Lunes a viernes menú del día a 10 euros, con plato de cuchara y carne a la brasa. Comida a la carta de lunes a domingo. Cerrado los miércoles excepto festivos. Zona WIFI. GPS : 37°54'04.9"N 1°27'13.4"W



Calendario de talleres medioambientales, para entretenimiento y aprendizaje de los más pequeños, mientras disfruta de una comida familiar.

+ info

elmiradordegebas.com
informacion@elmiradordegebas.com
968 633 644 / 650 471 189



RESTAURANTE LA PERDIZ · ESPUÑA

Cocina casera y típica de la Región de Murcia. Los arroces a la leña y las carnes a la brasa son la especialidad de la casa.

+ info

casasruraleslaperdiz.es
laperdiz1@gmail.com
968 431 060



Restaurante con 2 salones interiores de 120 plazas y una terraza exterior con capacidad para 40 para disfrutar de una comida con vistas y en plena naturaleza. Codillo de cordero, carnes de caza, jabalí, lomos de ciervo, solomillo de ciervo o perdiz confitada. Menús especiales para grupos y colectivos. Menús con cocina tradicional y platos típicos a partir de 15 euros.

CASAS RURALES LA PERDIZ · ESPUÑA

"La Perdiz" es el restaurante más antiguo de Sierra Espuña. Desde que se fundó en la década de los 70, ha sido lugar de reunión y punto de avituallamiento para amantes de la naturaleza y deportistas. Tenemos 4 casas rurales en plena Sierra Espuña, totalmente amuebladas y con todas las comodidades donde podrá disfrutar de unos días de descanso con la familia o amigos.

Sierra Espuña es un entorno privilegiado dentro de la Región de Murcia. Se encuentra a 30 min de Murcia capital, y a apenas 20 minutos de Mazarrón y sus playas.

+ info

casasruraleslaperdiz.es
laperdiz1@gmail.com
968 431 060

